

EIGHT SECONDS

Chorégraphe : Thunder Gomes & Mercè Orrriols (Avril 2023)

Description : Intermediaire, 32 Comptes, 2 Murs

Musique : Eight Second Ride (Jake Owen) (92 Bpm)

CD : Easy Does It (2009)

SEQUENCE :

Intro – 32 – 30 – Intro – 32 – 32 – Tag 1 – 32 – 32 – Tag 2 – Intro (14) – Stomp Fwd

INTRO

SECT 1 : GRAPEVINE R, SCUFF, STEP ½ TURN R (X2), GRAPEVINE L, SCUFF, STEP ½ TURN L (X2)

- 1&2& Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, petit coup de talon gauche à côté du pied droit
- 3&4& Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poinds du corps finit sur pied droit*) (6 :00), avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poinds du corps finit sur pied gauche*) (12 :00)
- 5&6& Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche
- 7&8& Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (*poinds du corps finit sur pied gauche*) (6 :00), avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (*poinds du corps finit sur pied droit*) (12 :00)

SECT 2 : STEP LOCK STEP R-L-R, SCUFF L, STEP FWD, PIVOT ½ TURN RIGHT, ½ TURN R & STEP BACK, ROCK BACK & STOMP UP (X2)

- 1&2& Avancer pied droit, avancer pied gauche croisé derrière pied droit, avancer pied droit, petit coup de talon gauche à côté du pied droit
- 3&4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poinds du corps finit sur pied droit*) (6 :00), en pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (12 :00)
- 5&6 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, frapper pied droit (*sans le poser*) à côté du pied gauche
- 7&8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, frapper pied droit (*sans le poser*) à côté du pied gauche

DANCE

SECT 1 : STEP DIAGONAL R FWD, SLIDE, TOUCH, ¼ TURN L & STEP LOCK STEP, STEP R FWD, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L & STEP SIDE, SCISSOR CROSS

- 1&2 Avancer pied droit diagonale droite, glisser pied gauche en direction du pied droit, toucher pointe pied gauche derrière pied droit
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, avancer pied gauche (9 :00)
- 5&6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poinds du corps finit sur pied gauche) (3 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit (12 :00)
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 1 : ROCK FWD, ½ TURN R & STEP R FWD, ROCK FWD, ½ TURN L & STEP L FWD, TOUCH R HEEL FWD, TOGETHER, STOMP L BESIDE L, SAILOR ¼ TURN L

- 1&2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (6 :00)

- 3&4 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (12 :00)
5&6 Toucher talon droit devant, assembler pied droit, frapper pied gauche à côté du pied droit
7&8 Croiser pied droit derrière pied gauche, en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, écart pied droit (9 :00)

SECT 3 : ROCK BACK, STEP LOCK STEP (L-R-L), POINT R TO R, HITCH R, POINT R TO R SIDE, ¼ TURN L & COASTER STEP

- 1-2 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
3&4 Avancer pied gauche, avancer pied droit derrière pied gauche, avancer pied gauche
5&6 Toucher pointe pied droit côté droit, lever genou droit, toucher pointe pied droit côté droit
7&8 En pivotant ¼ de tour à droite reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12 :00)

SECT 4 : ½ TURN L & SHUFFLE BACK, ROCK BACK, KICK BALL STEP R, KICK BALL STEP X2

- 1&2 En pivotant ¼ de tour droite écart pied gauche (3 :00), assembler pied droit, en pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche (6 :00)
3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
5&6 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit, avancer pied gauche

Restart & Intro : au 2^{ème} mur

- 7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit, avancer pied gauche

REPEAT

TAG 1

A la fin du 4ème mur, ajouter les pas suivants :

HEEL SWITCHES (R & L)

- 1&2& Toucher talon droit devant, assembler pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche

TAG 2

A la fin du 6ème mur (lentement)

DRAG, TOUCH, DRAG, TOUCH, MAMBO STEP, COASTER STEP

- 1-3 Glisser pied droit à droite, toucher pied gauche à côté du pied droit
3-4 Glisser pied gauche à gauche, toucher pied droit à côté du pied gauche
5&6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit
7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

KICK, UNWIND

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, croiser pied droit devant pied gauche
3-4 Dérouler 1 tour complet à gauche